

Peter Germann

# Die Mistel – eine universelle Pflanze der Naturheilkunde



# Mispel und Mistel – der kleine Unterschied

Die Mispel ganz autark steht da,  
die Mistel jedoch rotzet schma.

Der Mispel Frucht gehaltvoll ist,  
Der Mistel Wirt flucht leise: Mist!

Der Mistelzweig im Winde wispelt,  
Der Misteldichter milde lispelt.

Der Mistelzweig ergänzt den Christ-  
baum, Mispeln man nicht täglich isst.

Auch Disteln findet man im Land.  
Nur „Dispeln“ sind hier nicht bekannt.

Volker C. Jacoby

# Fortbildung

## Die Mistel – eine universelle Pflanze der Naturheilkunde



Steierl-  
Pharma GmbH

Wirksame Naturarznei.



## Mistel und Botanik

- Die Mistel (*Viscum album*) ist aus der Familie der Sandelholzgewächse.
- Sie ist ein Halbschmarotzer, senkt die Wurzel in den Wirt,
- betreibt aber selbst Photosynthese.
- Von jeher fiel sie auf – kreisrund und immergrün stellt sie sich auf dem Wirt dar.



## Etymologie

- „Mistel“ ist mit „Mist“ verwandt
- Hinweis auf die Übertragung durch Vogelkot
- „Mihst“ (urgermanische Wurzel)
- Mist, Harn, Kot, Dünger
- klebrige Ausschwitzung / krankhafter Auswuchs
- Saft, Pflanzenschleim zur Samenanklebung
- Form auf der Wirtspflanze
- „viscum“ (lat.) = Leim
- „Viskosität“ = Maß der Zähflüssigkeit

## Mistel und Krebs in der Signatur

- Die Mistel benutzt den Wirt, um selbst zu leben
- Sie wird immer zahlreicher und wuchert auf dem Wirt
- Stirbt der Wirt, stirbt die Mistel auch
- Welches Krankheitsbild verhält sich ähnlich?
- Signaturenlehre



## Mistel und Wirt

„Die Mistel, die auf der Eiche wächst, hat das Wasser der Eiche in sich.“

- keltischer Ausspruch
- hat die formenden Lebenskräfte in sich:
  - Saft, Blut, Essenz des Lebens... (Säftelehre)

Es gibt Theorien, dass nicht primär die Mistel die therapeutischen Wirkstoffe an Bord hat, sondern der Wirtsbaum.

## Mistel und Wirt

### Meist wächst die Mistel auf

- **Apfelbaum** (mali)
- **Eiche** (querci)
- **Kiefer** (pinae)

aber auch auf

- **Linde** (tiliae) (selten)
- **Weißdorn** (crataegi)
- **Ulme** (nach Ulmensterben in D selten)



## Mistel und Wirt

Besonders selten ist die Mistel auf der Birne

- Hildegard von Bingen
- bei Verhärtung der Leber (Säftestase)
- Schleim der Birnenmistel + Huflattich + Wegerich
- typische weibliche CAs      Apfel (*Viscum mali*)
- typisch männliche CAs      Eiche (*Viscum querci*)

## Mistel und Mystik

### Der tödliche Mistelpfeil aus der Edda

„Ich sah dem Baldur, dem blühenden Gotte, Odins Sohn, Unheil drohen.

Gewachsen war hoch über den Wiesen der zarte, zierliche Zweig der Mistel.

Von der Mistel kam hässlicher Harm, als Hördur schoss.“



## Mistel und Mystik

- Bei den Germanen wurde der Mistel tödliche Wirkung zugesprochen
- Die heiligste Pflanze der Gallier (Signatur) (Schnitt mit goldenen Sichel)
- Mit Hilfe der Zauberkraft der Mistel sollte man Diebe fangen (15. Jh.)
- Schlug die Kuh beim Melken aus, musste der Stallknecht ihr drei Schläge mit der Mistel geben (Zauberbannung)
- Hexen, die in Baumkronen ihr Unwesen trieben, wurden durch einen Mistelkranz um den Stamm gebannt
- Misteln wachsen dort auf den Bäumen, wo der Alb (Nachtgespenst) gerastet hatte
- Mistel = Hexennest (Schlafplatz der Hexen)

## Mistel und Fruchtbarkeit

- Immergrün der Zweige = Fruchtbarkeitssymbol  
= Frühlingsymbol
- Glücksbringer und Fruchtbarkeit
- Das Mädchen unter dem Mistelzweig darf geküsst werden  
= Liebesbeginn, Fruchtbarkeit, Kinderreichtum
- Fand ein Mädchen eine Mistel auf dem Apfelbaum, war baldige Heirat in Sicht (wieder weibliches Symbol)
- Mistelsalbe soll angezauberte Impotenz heilen

## Mistel und Fruchtbarkeit

Rezept für kinderlose Paare:

Drei Mistelzweige in einem halben Liter weißen alten Wein mit etwas Zucker unter Anrufung der drei höchsten Namen drei Minuten lang gesottet und den Absud von beiden Eheleuten acht Tage vor Eintritt der Periode der Frau getrunken, bewirkt unfehlbar deren Schwangerschaft.

## Mistel und Fruchtbarkeit

In Hochzeitsbräuchen ist die Mistel die „Lebensrute“ =

- Fruchtbarkeit, männliches Glied
- auch Fruchtbarkeit des Viehs



# Mistel und Therapie: Bluthochdruck (Prävalenz)

## Hypertonie in der Altersgruppe 50-59 Jahre

- Frauen: 35%
- Männer: 40%

## und in der Altersgruppe > 70 Jahre

- Frauen und Männer: etwa 75%

➔ **Hypertonie gehört zu den häufigsten  
allgemeinmedizinischen Behandlungsanlässen**

# Mistel und Therapie: Bluthochdruck

## Studie zur blutdruckregulierenden Wirkung von Mistel

- Nachweis der blutdrucksenkenden Wirkung von aus Mistel gewonnener Oleanolsäure.
- Ohne Vorbehandlung mit Oleanolsäure stieg der systolische Blutdruck nach Gabe von Dexamethason um 20%.
- Bei Vorbehandlung mit Oleanolsäure kein Blutdruckanstieg gegenüber der Kontrollgruppe.
- Keine Negativeffekte wie zu niedrige Blutdruckwerte, da alleinige Verabreichung von Oleanolsäure den Blutdruck nicht unter den der Kontrollgruppe gesenkt hat.

*Bachhav, S. S., Patil, S. D., Bhutada, M. S. and Surana, S. J. , Oleanolic Acid Prevents Glucocorticoid-induced Hypertension in Rats. Phytotherapy Research, n/a. doi: 10.1002/ptr.3431*



## Mistel und Therapie: Bluthochdruck

### Rp.

- Visci albi hb. 25.0
- Crataegi fol. c. flos. 25.0
- Meliloti hb. 20.0
- Melissae fol. 20.0
- Leonuri card. hb. 10.0

M.f.spec.

2 Tl. mit ¼ Liter heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen, 3 x 1 Tasse tgl.

- Mistel blutdrucksenkend, gefäßerweiternd
- Weißdorn blutdruckregulierend
- Steinklee Verbesserung venösen Rückflusses
- Melisse Reizüberflutung, nervöse Störungen
- Herzgespann nervöse Herzbeschwerden

## Mistel und Therapie: Blutdruck und Herz

**Coragil<sup>®</sup>** (Steierl) 100.0

Akut: bis zu 12 x tgl. 5 Tropfen

Chronisch: 1-3 x tgl. 5 Tropfen

10 ml enthalten:

Viscum album Urtinkur 10 ml

- Hypertonie
- Schwindelgefühl
- Beklemmungsgefühle in der Herzgend
- Herzrhythmusstörungen
- Verschleißerkrankungen der Gelenke



# Mistel und Therapie: Alterserscheinungen

## Prävalenz:

- In Deutschland etwa 1,6 Millionen Menschen mit Demenzerkrankungen.
- 22% der Männer und 36% der Frauen klagen nach einer Erhebung des Robert-Koch-Institutes über Schwindel.
- Im Alter > 80 Jahre etwa 40% der Patienten von Schwindel betroffen.

## Inzidenz:

- In Deutschland 800 neue Demenzpatienten jeden Tag.
- Vaskuläre Demenz ist zweithäufigste Form, die meist durch Embolien oder/und Arteriosklerose verursacht wird. Arteriosklerose ist auch eine Ursache für die Entstehung von Schwindel.

## Mistel und Therapie: Alterserscheinungen

**Geriaplex<sup>®</sup>** (Steierl) 100.0

Akut: bis zu 12 x tgl. 5-10 Tropfen

Chronisch: 1-3 x tgl. 5-10 Tropfen

10 g enthalten

Viscum album Urtinktur 3,150 g

Acidum picricum Dil. D2 0,093 g



- Altersbedingte Atherosklerose der Hirngefäße
- Schwindel
- Ohrgeräusche, Ohrensausen
- Erschöpfung, Schwäche
- geistige Ermüdung, Schlafstörungen

## Mistel und Therapie: Abwehrsteigerung

**Rp.**

Visci albi hb. 50.0

2 Tl. mit  $\frac{1}{4}$  kalten Wasser 6 Std. ansetzen,  
leicht erwärmen, schluckweise trinken

Als Kaltauszug angesetzt zur Steigerung der  
Abwehr.

## Mistel und Therapie: Hormonstoffwechsel

### Phyto-C<sup>®</sup> (Steierl) 100.0

- 3 x tgl. 30-50 (!) Tropfen
- Basilicum Dil. D5
- Juniperus sabina Dil. D5
- Viscum album Dil. D5
- Empirisches Hypophysenmittel
- Zielwirkung „C wie Corticotropin / ACTH“  
⇒ sekundäre NNR-Schwäche



## Mistel und Therapie

Viscum album cp Fluid S (Fluid weiß)(JSO) 100.0

- 3 x tgl. 10 - 20 Tropfen
- u.a. Viscum album spag. Krauss (spagyrische Mistel)
- Erschöpfungszustände, Schlafstörungen
- nervöser Ausgleich, Folgen von Überforderung
- in Quarkwickel bei Prellungen

## Die Mistel

Die Mistel, eher klein, doch schön,  
Liebt frische Luft und Sonnenschein.  
Man findet sie in Wipfelhö'h'n.  
Dort nistet sich die Dame ein.

Sie schlägt die Wurzeln in den Baum  
Und saugt sich an den Säften satt.  
Im Sommer sieht man sie zwar kaum,  
Weil auch der Wirtsbaum Blätter hat.

Im Winter aber protzt sie stolz,  
Oft glaubt man an ein Krähenest.  
Sie leuchtet aus dem fremdem Holz  
Und schmückt sich für das Weihnachtsfest.

Ingo Baumgartner, 1944



## Fortbildung

Die Mistel – eine universelle Pflanze der Naturheilkunde



Steierl-  
Pharma GmbH

Wirksame Naturarznei.

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**Haben Sie Fragen?**

