



Alkohol in Arzneimitteln

Bei der Herstellung von Naturheilmitteln ist Alkohol oft ein unentbehrliches Hilfsmittel. In flüssigen Arzneimitteln hat er die Aufgabe die pflanzlichen Inhaltsstoffe zu lösen und die Aufnahme der Wirkstoffe über die Schleimhäute zu verbessern. Außerdem ermöglicht der Alkohol den Verzicht auf künstliche Konservierungsmittel.

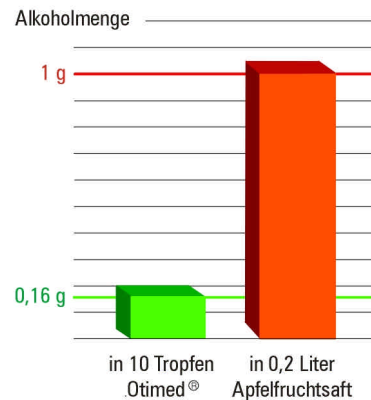
Vielen Patienten ist nicht bekannt, dass Alkohol auch ein völlig normales Produkt im menschlichen Stoffwechsel ist. Der normale und natürliche Blutalkoholgehalt von Männern, Frauen und Kindern liegt bei etwa 0,03 Promille. Ebenso unbekannt ist auch, dass viele Lebensmittel des täglichen Bedarfs Alkohol enthalten, z. B.:

Lebensmittel	Menge	enth. reinen Alkohol
Apfelsaft	0,2 l	1 g
Roggenbrot	100 g	0,34 g
Kefir	250 ml	3,75 g
Sauerkraut	100 g	0,2 - 1,6 g

Dagegen ist die durch homöopathische Arzneimittel aufgenommene Alkoholmenge vergleichsweise gering. So enthalten z. B. 10 Tropfen Dolex® oder Otimed® nur 0,16 g Alkohol. Der so aufgenommene Alkohol wird, abhängig von Alter und Körpergewicht, relativ schnell wieder abgebaut:

Erwachsener	80 kg KG	ca. 1 - 2 Minuten
Erwachsener	50 kg KG	ca. 2 - 3 Minuten
Kind	20 kg KG	ca. 2 - 3 Minuten
Kind	6 kg KG	ca. 5 - 8 Minuten

Während alkoholhaltige Getränke, ob Bier, Wein oder Likör nicht in Kinderhand gehören, ist dagegen die therapeutisch notwendige und kontrollierte Gabe alkoholhaltiger Arzneimittel an Kinder und Kleinkinder in der Regel ungefährlich. Die Einzeldosierung ist derart gering, dass sie zum Teil weit unter der mit Lebensmitteln aufgenommenen Alkoholmenge liegt.



Für bestimmte Risikopatienten, z.B. Alkohol- kranke, Epileptiker, Leberkranke oder Personen mit organischen Erkrankungen des Gehirns ist die Einnahme - auch geringer Mengen Alkohol - unbedingt zu vermeiden bzw. dürfen alkohol- haltige Arzneimittel erst nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden. Für alle anderen Patienten, auch für Kinder, ist die Einnahme von Alkohol in geringen Arzneimitteldosierungen je- doch unbedenklich.

Weitere Informationen:

Patienten-Ratgeber

Steierl-Pharma GmbH

Mühlfelder Str. 48, 82211 Herrsching

Telefon: 0 81 52 / 93 22 -0

Telefax: 0 81 52 / 93 22 44

Sie erreichen uns gebührenfrei auch unter der Rufnummer 0800 - 933 0 933.